

Witajcie 😊 To nasze ostatnie zajęcia w tym roku szkolnym.

## **Temat: „ Stalking, hejting, cyberprzemoc”.** (Grupa Dziewcząt)

Myślę, że Wasza wiedza dotycząca dzisiejszego tematu jest spora, ale czy zawsze pamiętacie o wszystkich zasadach bezpiecznego korzystania z sieci? Czy kontrolujecie czas, który przeznaczacie na korzystanie z mediów? Czy wiecie jakie zagrożenia niesie wirtualny świat?

### **1. Ryzyko uzależnienia**

Zobacz: <https://view.genial.ly/5ecfcdb348baf00d78c4b53c/interactive-image-kl-vi-media-wyberam-swiadomie-korzystam-bezpiecznie>

O uzależnieniu mówimy wówczas, gdy użytkownik traci kontrolę nad czasem, który spędza w towarzystwie smartfona, telewizji, tableta.

**Uzależnienie to nie tylko strata czasu. To realne zagrożenie dla zdrowia i życia!**

#### **ZASADY ROZTROPNEGO KORZYSTANIA Z MEDIÓW.**

1. Nie spędzaj czasu przed ekranem kosztem życia rodzinnego i towarzyskiego.
2. Planuj regularnie dni bez telefonu, kiedy przez cały dzień świadomie nie sięgasz po smartfon.
3. Nie przekraczaj dwóch godzin dziennie korzystania z urządzeń mobilnych.
4. Nie zapisuj w telefonie ważnych informacji.
5. W trosce o własne bezpieczeństwo nie podawaj swoich danych osobowych.
6. Pobieraj aplikacje tylko z zaufanego źródła.
7. Zabezpiecz urządzenie mobilne przed złośliwym oprogramowaniem.

### **2. Zagrożenia wirtualnego świata**

**CYBERPRZEMOC** – jest to agresja elektroniczna, to prześladowanie, zastraszanie, nękanie i wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu oraz narzędzi typu smartfon czy tablet. Agresja elektroniczna zadaje rany, których nie widać, lecz mimo to potrafią sprawić niewyobrażalny ból, krzywdzi emocjonalnie drugiego człowieka.

**STALKING** – czyli uporczywe nękanie mające na celu wywołanie strachu u prześladowanej osoby. Stalking jest karalny w polskim prawie. Nie wolno być obojętnym na krzywdę, której doznaje inny człowiek. Poproszenie o pomoc dorosłych to nie wstyd, a raczej dowód dojrzałości.

**HEJTING** – to mowa nienawiści (pisanie obraźliwych i zwykle agresywnych komentarzy na forum) Reagujcie, pamiętajcie, że bierność to jednocześnie współodpowiedzialność za cierpienia krzywdzonej osoby.

Zobacz : <https://www.youtube.com/watch?v=Y4RWdFPT5Nk&feature=youtu.be&t=25>

**DO ZOBACZENIA 😊**

**ŻYCZĘ WAM CIEPŁYCH, RADOSNYCH WAKACJI !**