

Witajcie ☺

Temat: Mam swoją godność

(grupa chłopców)

1. Kim jest człowiek?

Człowiek jest wielowymiarowy. W codziennym życiu wyrażać się może na różne sposoby.

Ciało człowieka stanowi fizyczną podstawę życia, czyli wszystkich naszych prostych i złożonych czynności. Potrzebuje bezpieczeństwa i zadowolenia.

Serce jest symbolicznym siedliskiem ludzkich uczuć. Potrzebuje zwłaszcza miłości.

Rozum daje możliwość myślenia i refleksji, o tym co jest, było i będzie, o tym wszystkim, co istnieje, również poza nami, co człowieka przekracza. Rozumem poznajemy zasady i szukamy sensu życia. Rozum dąży do poznania prawdy.

Sumienie jest ważną strukturą życia moralnego. Pomaga odróżnić dobro od zła dzięki temu, że po złym czynie człowiek zazwyczaj nie może zaznać spokoju. Wrażliwość serca i rozum to podstawa sumienia.

Duchowy wymiar człowieka mobilizuje go do szukania sensu życia.

Wymiar społeczny wiąże się z tym, że żyjemy wśród ludzi, z którymi budujemy **relacje**: rodzinne, koleżeńskie, zawodowe.

Człowieka wśród innych istot żywych wyróżnia **GODNOŚĆ I WOLNA WOLA**.

2. Godność - istotą człowieczeństwa

Godność oznacza wartość człowieka, która jest stała, niezniszczalna, zobowiązująca, wrodzona.

Godność jest wpisana w naturę człowieka. Człowiek jest wolny i poprzez swoje wybory sam decyduje, jakim jest człowiekiem.

3. Poszanowanie ludzkiej godności i intymności

Z uwagi na godność, wpisaną w naturę człowieka, każdy pragnie być szanowany, czyli traktowany jak osoba, a nie rzecz czy przedmiot. Poniżanie, obrażanie czy wykorzystywanie seksualne dotyczyć może zarówno dziewcząt jak i chłopców. Stąd konieczność uczenia się zdecydowanego i mądrego reagowania w sytuacjach, w których nie czujemy się komfortowo i bezpiecznie i które mogą być dla nas groźne. Nazywamy to asertywnością.

4. Asertywna odmowa – zasady:

W sytuacji próby naruszenia intymności odmowa musi być stanowcza i jednoznaczna.

1. Pamiętaj o asertywnej mowie ciała: popatrz w oczy, odsuń się itp.

2. Powiedz stanowczo NIE!

3. Unikaj zwrotów wieloznacznych: nie teraz, sama nie wiem, nie mogę itp.

4. Nie przepraszaaj i nie usprawiedliwiaj się.

PRZYKŁADY: NIE rób tego, nie życzę sobie, to mi się nie podoba, przestań.

PAMIĘTAJCIE: przewidywanie niebezpieczeństw i asertywna odmowa mogą was uchronić przed niebezpieczeństwem.

Możesz obejrzeć film „Co to jest godność?” <https://www.youtube.com/watch?v=2T8D-HQpPvs>