

BIOLOGIA - klasa 7a - piątek 8 maja

Dzień dobry :)

Dzisiaj dowiesz się, jak dbać o układ nerwowy i jakie są choroby związane z tym układem.

Temat dzisiejszej lekcji: **Higiena i choroby układu nerwowego.**

- Włącz komputer/smartfon z dostępem do Internetu, skopiuj link: <https://view.genial.ly/5e95f3d8682dd50db8733af4/presentation-higiena-i-choroby-ukladu-nerwowego> i obejrzyj prezentację o chorobach układu nerwowego.
Zwróć uwagę na treści:
 - co to jest stres, jak wpływa na organizm i jak sobie z nim radzić,
 - jakie są choroby układu nerwowego, czym się charakteryzują.
- Wszystkie ważne treści znajdują się w podręczniku, na stronach **185 - 189**.
- Napisz w zeszycie notatkę wg planu:
 1. Stres - co to jest, jakie jest jego działanie, jak sobie z nim radzić.
 2. Choroby układu nerwowego - wypisać.
- **Zadanie domowe - jest dla Ciebie, nie wysyłaj go!**
do zeszytu: podręcznik, str. 189, ćw. 4.
- Więcej wiadomości o tym, jak radzić sobie ze stresem, znajdziesz tu: <https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DtWR0roTI>