

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE (GRUPA DZIEWCZĄT)

Temat : Dojrzewam do kobiecości.

Witajcie ! ☺

W rodzinie , w klasie, w społeczeństwie spotykamy się z kobietami i mężczyznami. Zwykle łatwo odróżnić płeć osoby, gdyż różnią się one wyglądem, sposobem bycia, zainteresowaniami i upodobaniami.

Istnieją więc cechy charakterystyczne dla kobiet i dla mężczyzn. Są też takie, które przypisać możemy zarówno jednej jak i drugiej płci.

Zadania na dzisiaj:

1. Zapoznaj się z dołączoną kartą pracy
2. Wykonaj ćwiczenie „ Zbyt duża waga”.
3. Zastanów się i odpowiedz na pytania: Jaka jestem? Jaką kobietą chciałabym być?

Przeczytaj poniższy zestaw. Zastanów się jakie cechy posiadasz , a jakie chciałabyś w sobie rozwijać.

Zestaw cech: *inteligentna, opanowana, okazująca uczucia, działająca z namysłem, pedantyczna, słuchająca głosu innych, zaradna, serdeczna, łatwo wybuchająca, pogodna, współczująca innym, opiekuńcza, wyrozumiała, dążąca do zgody, płaczliwa, często smutna, emocjonalna, cierpliwa, beztroska, odpowiedzialna.*

Przepisz te cechy, które dotyczą Ciebie do zeszytu.

4. Zapisz w zeszycie i dokończ zdania:

- Warto zaakceptować zmiany okresu dojrzewania, ponieważ...
- Bycie kobietą ma wartość , gdyż...
- W przyszłości chciałabym ...

Pamiętajcie: Każda z Was ma niezbywalną godność i każdej z Was należy się szacunek. Nie musicie zasługiwać na czyjąś sympatię albo udowadniać swojej wartości, bo ona jest w Was.

Pozdrawiam Was ! Miłego dnia ! ☺