

KLASA VI

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE ( grupa dziewcząt)

**Temat : Mój styl to zdrowie**

Witajcie! ☺

Dzisiaj poznamy trzy wymiary zdrowia i dowiemy się jak o to zdrowie zadbać.

1. Zapoznaj się z dołączoną kartą.
2. Zapisz w zeszycie temat lekcji, oraz korzystając z przeczytanych informacji zapisz po 3 czynniki od, których zależy Twoje zdrowie:
  - fizyczne
  - psychiczne
  - społeczne
3. Wykonaj ćwiczenie Higiena...
4. Sprawdź się : <https://wordwall.net/pl/resource/913655/higiena-okresu-dojrzewania>

**Pamiętaj: Twoje zdrowie w Twoich rękach !**

Pozdrawiam Was serdecznie ! ☺