

## EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

TEMAT: Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.

Wiecie już co to jest zdrowie, jakie czynniki mają na nie wpływ i jakie są zachowania prozdrowotne i ryzykowne.

**Dzisiaj przejrzyjcie w podręczniku schemat nr 7 ze strony 126 i dokonajcie badania stanu zdrowia swojego organizmu.**

Nie trzeba badać wszystkiego od razu bo się nie da ;)

Chciałbym, żebyście zdawali sobie sprawę na co należy zwracać uwagę w życiu codziennym aby mieć pod kontrolą stan swojego zdrowia.

**Z DZISIEJSZEJ LEKCJI NIE PRZESYŁACIE NOTATEK.**

**JEŻELI KTOŚ MA MNIEJ NIŻ TRZY OCENY POWINIEN UZUPEŁNIĆ BRAKI.**

Pozdrawiam

Andrzej Mulawa