

Dzień dobry.

Dzisiejszy temat lekcji to:

„Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia”

Temat ten rozbijemy sobie na dwie lekcje.

Wszystkie informacje znajdziecie w podręczniku na stronach 120 -123.

Zrobienie tej lekcji to jakieś 15 minut.

NIC DO MNIE Z TEJ LEKCJI NIE WYSYŁACIE. CI KTÓRZY MAJĄ BRAKI TERAZ JEST CZAS ŻEBY JE NADROBIĆ.

Pierwsza część to odpowiedzi na następujące pytania:

1. Zdrowie i jego rodzaje (tylko wymienić rodzaje)
2. Wymień jakie czynniki mają wpływ na zdrowie
3. Wymień przykłady zachowań prozdrowotnych i ryzykownych dla zdrowia.

Pozdrawiam i życzę zdrowia

Andrzej Mulawa