

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE (GRUPA CHŁOPCÓW)

Temat: Dojrzewam

Witajcie! Dzisiaj o dojrzwaniu. Z pewnością wiele wiadomości już z tego zakresu posiadacie, chociażby z lekcji przyrody i lekcji wdż w klasie IV. Dzisiaj spróbujemy je przypomnieć i uporządkować.

1. Wiecie już, że dojrzwanie (inaczej pokwitanie) to przechodzenie z dzieciństwa w dorosłość.

Zmiany organizmu w okresie dojrzwania są wywołane przez hormony płciowe.

Dorosły człowiek charakteryzuje się:

- **dojrzałością płciową** (czyli gotowością do rozmnażania),
- **psychiczną** (czyli zdolnością do podejmowania samodzielnych i odpowiedzialnych decyzji)
- **społeczną** (zapewnienie sobie odpowiednich warunków do życia, założenia rodziny, dbania o nią).

Tylko osobę dojrzałą zarówno fizycznie, psychicznie, jak i społecznie można nazwać dorosłą.

2. Rozwój fizyczny chłopców.

Okres dojrzwania u chłopców rozpoczyna się w wieku około 12–14 lat.

Zmiany rozwojowe u każdego chłopca mogą rozpocząć się w innym czasie. Jest to zjawisko normalne, naturalne, gdyż każdy człowiek ma zapisany w genach swój rytm i program dojrzwania.

-Dojrzwanie rozpoczyna się od intensywnego wzrostu. Szczególnie szybko wydłużają się ręce i nogi oraz dłonie i stopy.

- Kształtuje się męska sylwetka. Wówczas poszerzają się barki i klatka piersiowa, rozbudowują i wzmacniają mięśnie. Zmieniają się rysy twarzy i pojawia się na niej zarost.

- Następuje rozrost krtani. Powoduje on zmianę głosu z dziecięcego na męski, czyli mutację. U jednych mutacja przechodzi płynnie i łagodnie , u innych daje czasem chwilowe efekty załamania się głosu. Mutacja trwa zwykle około dwóch lat.

- Pojawia się owłosienie łonowe i pod pachami. Z czasem mogą też wyrastać włosy na klatce piersiowej.

-Intensywnie rozwijają się narządy płciowe. W jądrach rozpoczyna się produkcja plemników-męskich komórek rozrodczych.

3. Sprawdź swoją wiedzę: <https://wordwall.net/pl/resource/1845793/biologia/dojrzwanie>

Możesz zobaczyć film: <https://youtu.be/YavEH9CdoXM?t=161>

Czasem zmiany okresu dojrzwania bywają trudne do zaakceptowania . Trzeba jednak przyjąć je ze spokojem, ponieważ są niezbędne dla osiągnięcia dojrzałości.

Pozdrawiam Was ☺