

KLASA VI

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE (grupa chłopców)

Temat : Mój styl to zdrowie

Witajcie!

Dzisiaj poznamy trzy wymiary zdrowia i dowiemy się jak o to zdrowie zadbać.

1. Zapoznaj się z dołączoną kartą.
2. Zapisz w zeszycie temat lekcji, oraz korzystając z przeczytanych informacji zapisz po 3 czynniki od, których zależy twoje zdrowie:
 - fizyczne
 - psychiczne
 - społeczne
3. Wykonaj ćwiczenie Higiena...
4. Sprawdź się : <https://wordwall.net/pl/resource/913655/higiena-okresu-dojrzewania>

Pamiętaj: Twoje zdrowie w Twoich rękach !

Pozdrawiam Was serdecznie !